



أنشطة لتنمية مهارات التركيز

[https://t.me/give me a hand](https://t.me/give_me_a_hand)



من سن ٢-٣ سنوات يكون الطفل من متلازمة
داون مستعداً لتعلم الألوان، ولكن ليس بالضرورة
أن يعرف جميع الألوان ومسمياتها .



يستخدم هذا النشاط لتمييز الألوان،
ومفيد لزيادة التركيز والتواصل
البصري وتقوية العضلات الدقيقة.



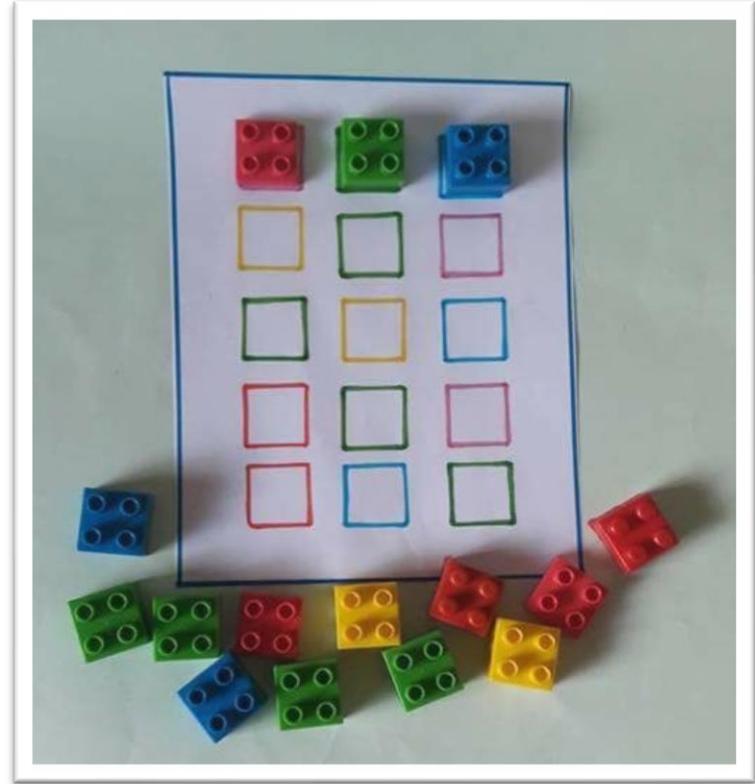
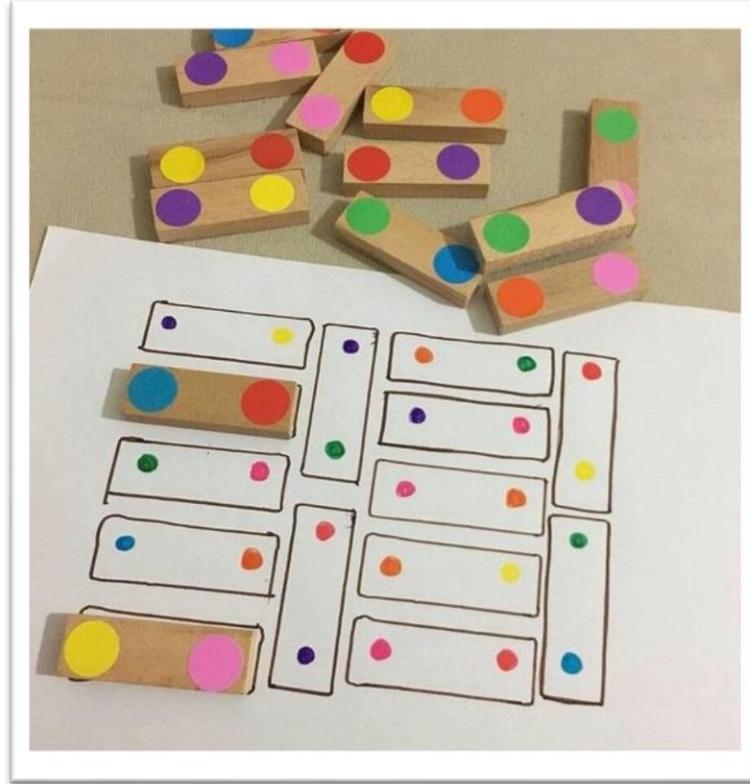


وضع الأشكال الصحيحة في مكانها الصحيح يقوي التركيز لدى الأطفال





مطابقة المكعبات الملونة مع بعضها ينمي مهارة التركيز





إدخال الأعواد في الثقب يقوي مهارة التركيز
حيث يتدرج بعدها باستخدام ثقوب ضيقة وأعواد أصغر





وهي عبارة عن وتد كبير وخرزٍ بألوانٍ مختلفةٍ وجذابةٍ للطفل، تزيد من قدرات الطفل الإدراكية والبصريّة والحركيّة من خلال محاولته وضع الحلقات داخل الوتد.





تساعد ألعاب البولينج ورمي الأكياس أطفال متلازمة داون على تطوير مهاراتهم الحركية الجسمية وتمييزها وذلك بالتصويب على الأهداف.



1- رمي الأكياس: قم بإعداد خمسة أو ستة أطواق على الأرض، وعلى الطفل أن يصوب ويرمي أكياس الفول الصغيرة في منتصف الطوق.



٢- النشاط الحركي الإجمالي الآخر: هو إعداد لعبة البولينج، ويمكن القيام بذلك باستخدام زجاجات بلاستيكية فارغة، وعلى الطفل استخدام كرات مختلفة الحجم لضربهم.





نقل الأشياء الصغيرة وتصنيفها باستخدام الملقط يزيد من مهارة التركيز لدى الأطفال



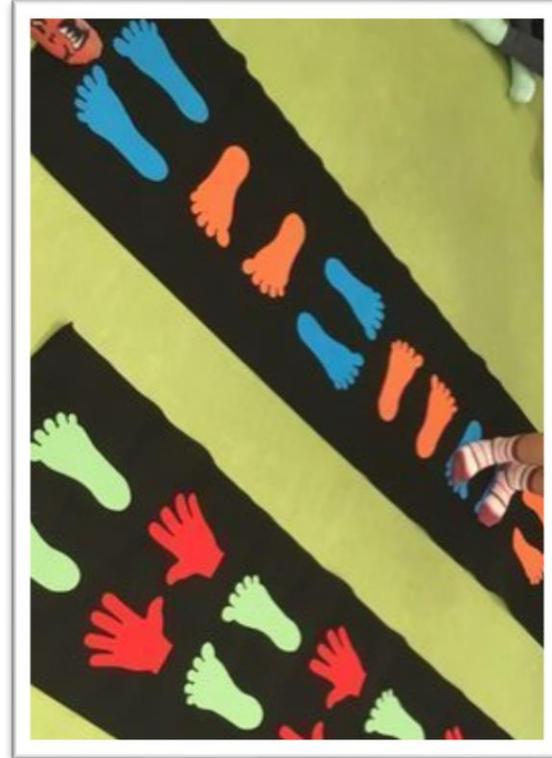


تصنيف الألوان يساعد على تركيز الطفل أثناء لعبه





القفز على الآثار ومطابقة اتجاهاتها يقوي مهارة التركيز





استخدام الملاعة والأكواب في نقل الحبوب تطور مهارة التركيز



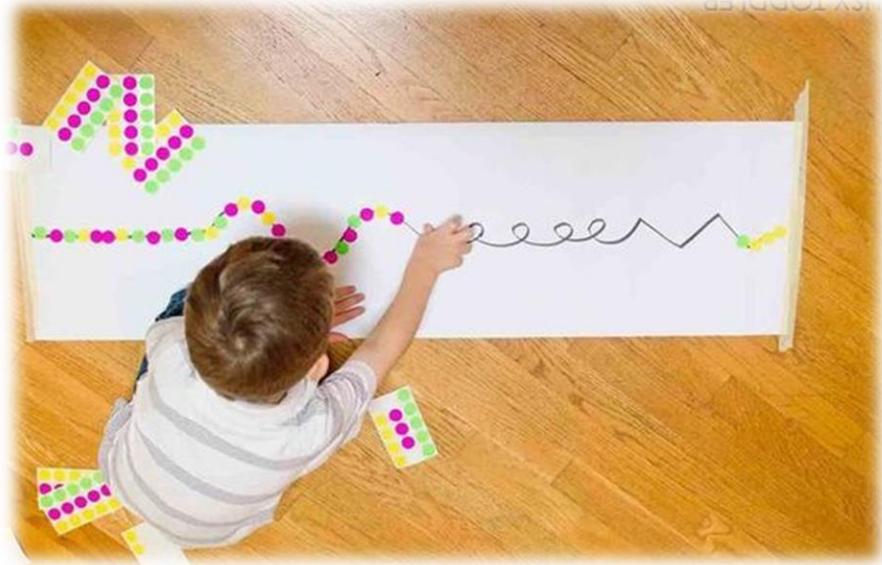


تصنيف المشابك ثم تركيبها على الورق المقوى ينمي مهارة التركيز





تتبع الخطوط المتعرجة والمستقيمة
والمتموجة باستخدام الملصقات أو غيرها
من المجسمات الصغيرة يساعده على
تنمية مهارة التركيز





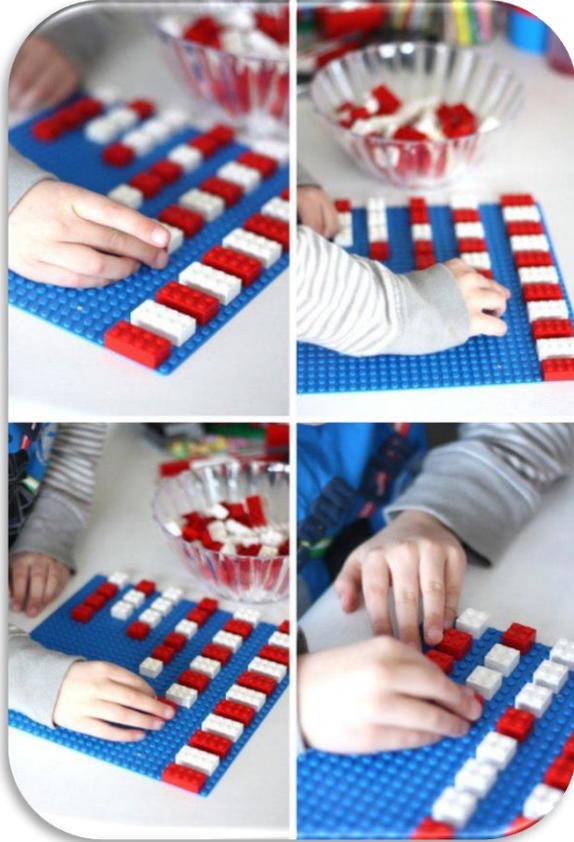
يفيد في تنمية المهارات الحركية الدقيقة اليومية وتطويرها،
وكذلك يساعد على تقوية العضلات بين الأصابع.



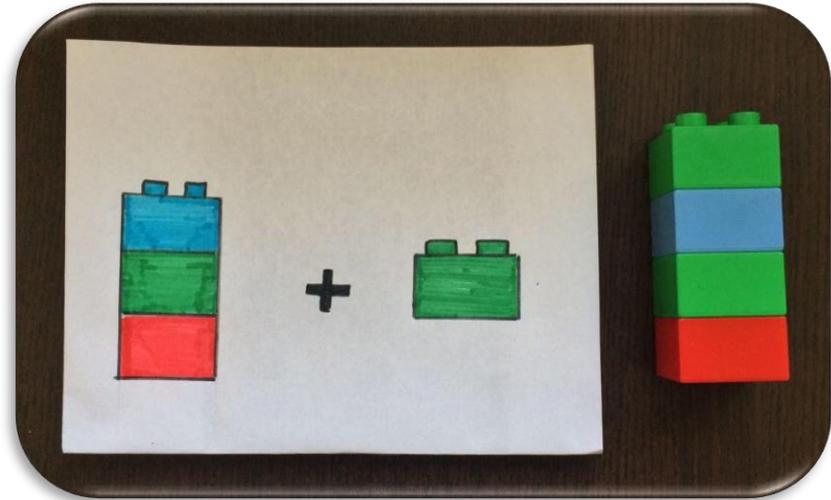
1- يلعب الطفل بالطين أو الصلصال بيده
أو باستخدام قواطع الكعك لعمل أشكال
مختلفة.



2- يستخدم الطفل مقصًا آمنًا مخصصًا
للأطفال لقص أنواع مختلفة من الورق
كورق البناء، أو المناديل الورقية، أو
غلاف المجلات.



يستطيع من خلالها الطفل تركيب الأشكال،
ويمكن للوالدين مساعدته في تكوين أشكال ذات
معنى، وهذه المكعبات تتوفر بأحجام مختلفة
حسب عمر الطفل وقدراته.





ويستفيد منها الطفل في تقوية عضلاته الدقيقة الموجودة في اليد والأصابع؛ حيث يضع الطفل العيان في الثقوب الموجودة في الحلقة، ومن ثم طرقها بالمطرقة.

