

(( أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمَلِكُ لِلَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ،  
 لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ  
 وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ،  
 رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ، وَخَيْرَ مَا  
 بَعْدَهُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ،  
 وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوءِ  
 الْكِبَرِ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ،  
 وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ ))

عن عبد الله بن مسعود رضي الله عنه : كان نبي الله صلى الله عليه وسلم إذا أمسى قال : (( أمسينا ... ))  
 وإذا أصبح قال ذلك أيضا (( أصبحنا ... )) أخرجه مسلم (2723)

(( أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمَلِكُ اللَّهُ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ،  
 لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ  
 وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ،  
 رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ، وَخَيْرَ مَا  
 بَعْدَهَا، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ،  
 وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوءِ  
 الْكِبَرِ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ،  
 وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ ))

عن عبد الله بن مسعود رضي الله عنه : كان نبي الله صلى الله عليه وسلم إذا أمسى قال : (( أَمْسَيْنَا ... ))

وإذا أصبح قال ذلك أيضا (( أصبحنا ... )) أخرجه مسلم (2723)

اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا،  
 وَبِكَ أَمْسَيْنَا،  
 وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوتُ،  
 وَإِلَيْكَ النُّشُورُ))

عن أبي هريرة رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه كان يقول إذا أصبح :

(( اللهم بك أصبحنا ... )) . السلسلة الصحيحة (262)

اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا،  
 وَبِكَ أَصْبَحْنَا،  
 وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوتُ،  
 وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ))

عن أبي هريرة رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه كان إذا أصبح قال: (( اللهم بك أصبحنا ... ))  
 وإذا أمسى قال: (( اللهم بك أمسينا ... )) . السلسلة الصحيحة (262)

**اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ،**  
**خَلَقْتَنِي، وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى**  
**عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ**  
**بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبِئْوَاءِ لَكَ**  
**بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبِئْوَاءِ لَكَ بِذُنُوبِي،**  
**فَاغْفِرْ لِي، فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ**  
**إِلَّا أَنْتَ**

عن سداد بن أوس رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: (( سيد الاستغفار أن تقول: اللهم أنت ربي ... ومن قالها من  
 النهار موقنا بها، فمات من يومه قبل أن يمسي، فهو من أهل الجنة، ومن قالها من الليل وهو موقن  
 بها، فمات قبل أن يصبح، فهو من أهل الجنة )) . رواه البخاري (6306)

(( اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ،  
 فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ،  
 رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ،  
 أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ،  
 أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي،  
 وَشَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَه،  
 وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا،  
 أَوْ أَجُرَّهُ إِلَى مُسَلِّمٍ ))

قال أبو بكر الصديق رضي الله عنه: قال رسول الله ﷺ:

(( قل: اللهم عالم الغيب ... قلبه إذا أصبحت، وإذا أمسيت،

وإذا أخذت مضجعتك ))

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ  
 بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ  
 أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ  
 وَلَا تَكُنْ لِيْ فِيْ نَفْسِيْ  
 طَرْفَةً عَيْنٍ

عن أنس بن مالك رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم لفاطمة رضي الله عنها:

(( ما يمنك أن تسمعي ما أوصيك به؟ أن تقولي:

إذا أصبحت وإذا أمسيت: **يا حي يا قيوم** ... )) . صحيح الترغيب (661)

((اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ،  
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ  
 فِي دِينِي وَدُنْيَايَ، وَأَهْلِي وَمَالِي،  
 اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي، وَأَمِنْ رُوعَاتِي،  
 اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ وَمِنْ خَلْفِي،  
 وَعَنْ يَمِينِي، وَعَنْ شِمَالِي، وَمِنْ فَوْقِي،  
 وَأَعُوذُ بِعِظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي))

عن عبد الله بن عمر رضي الله عنه قال: لم يكن النبي صلى الله عليه وسلم يدع هؤلاء الدعوات،

حين يمسي وحين يصبح:

((اللهم إني أسألك العافية...)).



بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي  
 لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ  
 فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ  
 وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

ثلاث مرات

عن عثمان بن عفان رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال :

(( ما من عبد يقول في صباح كل يوم ومساء كل ليلة :

بِسْمِ اللَّهِ... ثلاث مرات ، فيضره شيء )) صحیح الترمذی (3388)

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي،

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي،

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي،

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ، وَالْفَقْرِ،

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ،

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ))

ثلاث مرات

عن عبد الرحمن بن أبي بكرة أنه قال لأبيه: يا أبت إنني أسمعك تدعو كل غداة:

اللهم عافني... تعيدها ثلاثا حين تصبح، وثلاثا حين تمسي، فتدعو بهن. فقال: إنني سمعت

رسول الله ﷺ يدعو بهن فأنا أحب أن أستن بسنته. صحيح أبي داود (5090)

﴿لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ  
 وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،  
 لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ،  
 وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ﴾

### مرة واحدة

عن أبي عياش رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال: ((من قال إذا أصبح: لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير كان له عدل رقبة من ولد إسماعيل، وكتب له عشر حسنات، وحط عنه عشرين سيئات، ورفع له عشر درجات، وكان في حرز من الشيطان حتى يمسي. صحيح أبي داود (5077)

### مائة مرة

عن عمرو بن شعيب عن أبيه عن جده أن رسول الله ﷺ قال: ((من قال في يوم مائتي مرة (مائة إذا أصبح، ومائة إذا أمسى): لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير، لم يسبقه أحد كان قبله، ولا يدركه أحد بعده، إلا من عمل أفضل من عمله)). السلسلة الصحيحة (2762)

﴿لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ﴾

وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،

لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ،

يُحْيِي وَيُمِيتُ،

وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ﴾

عشر مرات

عن أبي أيوب الأنصاري رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: ((من قال حين يصبح: لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك، وله الحمد يحيي ويميت، وهو على كل شيء قدير، عشر مرات، كتب الله له بكل واحدة قالها عشر حسنات، وخط عنه بها عشر سيئات، ورفع له بها عشر درجات، وكان له كعشر رقاب، وكان له مسلحة من أول النهار إلى آخره، ولم يعمل يومئذ عملاً يقهرهن، فإن قالها حين يمسي، فكذا))

سُبْحَانَ اللَّهِ

وَبِحَمْدِهِ

مِائَةً مَرَّةً

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال النبي صلى الله عليه وسلم: ((من قال حين يصبح: وحين يمسي: سبحان الله وبحمده مائة مرة، لم يأت أحد يوم القيامة بأفضل مما جاء به. إلا أحد قال مثل ما قال، أو زاد عليه))  
صحيح مسلم (2692)

﴿ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ

سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ

مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ

أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ

إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ

وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ



(آية الكرسي) (سورة البقرة)

عن أبي بن كعب رضي الله عنه قال للجن فما ينجينا منكم؟ قال: هذه الآية التي في سورة البقرة: ... من قالها حين يمسي أجير منا حتى يصبح ومن قالها حين يصبح أجير منا حتى يمسي فلما أصبح أتى رسول الله صلى الله عليه وسلم فذكر ذلك له فقال: ((صدق الخبيث)). صحیح الترغیب (662)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝١ اللَّهُ الصَّمَدُ ۝٢ لَمْ يَكِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝٣﴾

﴿وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ۝٤﴾ (سورة الإخلاص)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝١ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝٢ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ

۝٣ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ۝٤ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۝٥﴾ (سورة الفلق)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝١ مَلِكِ النَّاسِ ۝٢ إِلَهِ النَّاسِ ۝٣﴾

﴿مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝٤ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۝٥﴾

﴿مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝٦﴾ (سورة الناس)

ثلاث مرات

عن عبد الله بن خبيب رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال : ((قل هو الله أحد والمعوذتين

حين تمسي ، وحين تصبح ثلاث مرات ،

صحيح الجامع (4406)

تكفيك من كل شيء))

مائة مرة (( سُبْحَانَ اللَّهِ ))

مائة مرة (( الْحَمْدُ لِلَّهِ ))

مائة مرة (( اللَّهُ أَكْبَرُ ))

(( لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،

لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ

شَيْءٍ قَدِيرٌ )) مائة مرة

عن عمرو بن شعيب عن أبيه عن جده قال قال رسول الله ﷺ:

من قال: (سبحان الله) مائة مرة قبل طلوع الشمس وقبل غروبها؛ كان أفضل من مائة بدنة،  
ومن قال: (الحمد لله) مائة مرة... كان أفضل من مائة فرس يحمل عليها في سبيل الله،  
ومن قال: (الله أكبر) مائة مرة... كان أفضل من عتق مائة رقبة،  
ومن قال: (لا إله إلا الله...) مائة مرة...، لم يجيء يوم القيامة أحد بعمل أفضل من عمله،  
إلا من قال مثل قوله، أو زاد عليه))



رَضِيْتُ بِاللَّهِ رَبًّا  
وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا  
وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا

عن المنذر رضي الله عنه قال سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول:  
(من قال إذا أصبح: رَضِيْتُ بِاللَّهِ رَبًّا ... فأنا الزعيم،  
لأخذن بيده حتى أدخله الجنة))

صحيح الترغيب (657)

﴿أَصْبَحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ،

وَكَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ،

وَدِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

وَمِلَّةِ آيِنَا إِبْرَاهِيمَ حَنِيفًا

مُسْلِمًا وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ﴾

عن عبد الرحمن بن أبيزى عن أبيه قال: كان رسول الله ﷺ يعلمنا إذا أصبح أحدنا أن يقول: ((أصبحنا على فطرة الإسلام...)) السلسلة الصحيحة (2989)

﴿ اسْتَغْفِرُ اللّٰهُ ﴾

مائة مرة

عن أبي موسى الأشعري رضي عنه قال:  
جاء رسول الله صلّى الله عليه وآله ونحن جلوس  
فقال: (( ما أصبحت غداة قط إلا  
استغفرت الله فيها مائة مرة ))

السلسلة الصحيحة ( 1600 )

« سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ ،

عَدَدَ خَلْقِهِ ،

وَرِضَا نَفْسِهِ ،

وَزَنَةَ عَرْشِهِ ،

وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ »

ثلاث مرات

عن جويرية رضي الله عنها أن النبي صلى الله عليه وسلم خرج من عندها بكرة حين صلى الصبح ، وهي في مسجدها . ثم رجع بعد أن أضحى ، وهي جالسة . فقال : (( ما زلت على الحال التي فارقتك عليها ؟ )) قالت : نعم . قال النبي صلى الله عليه وسلم : (( لقد قلت بعدك أربع كلمات ، ثلاث مرات . لو وزنت بما قلت منذ اليوم لوزنتهن :

أخرجه مسلم ( 2726 )

سبحان الله وبحمده ... ))

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ

الَّتَامَاتِ

مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

ثَلَاثَ مَرَّاتٍ

عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: ((من قال حين يمسي ثلاث مرات:

أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق

لم تضره حمّة تلك الليلة)) صحيح الترغيب (652)